

# Hoja de Recursos del NRTC

## Hoja de Recursos para Quienes Buscan Empleo

Preparada por el centro Nacional de Investigación y Capacitación (NRTC, por sus siglas en inglés) sobre la Ceguera y Baja Visión.

### Recursos generales

- [“CareerConnect”](#) (en inglés): Recursos de empleo, exploración de carreras, y búsqueda de empleo de la Casa Estadounidense de Imprenta para las Personas Ciegas (APH, por sus siglas en inglés).
- [Centro Nacional de Asistencia Técnica sobre la Ceguera y Baja Visión](#) (en inglés): Información sobre el empleo, recursos, y asistencia técnica.
- [Escuela Perkins para las Personas Ciegas](#) (en inglés): Recursos sobre la búsqueda de empleo, incluyendo consejos para entrevistas y currículums.
- [Recursos de transporte](#) (en inglés): Información del NRTC sobre encontrar, planificar, y utilizar el transporte para el trabajo.

### Exploración de carreras

- [“O\\*NET Online”](#) (en inglés): Sitio web de exploración de carreras con información sobre diferentes empleos.
- [Manual de perspectivas ocupacionales](#) (en inglés): Información sobre las carreras, incluyendo calificaciones, salario, perspectivas.
- El [“Career Index Plus”](#) (en inglés): Sistema de información sobre carreras que ofrece ofertas de trabajo actuales, información sobre los salarios, y más.

### Tableros y servicios de trabajo

- [“CareerOneStop”](#): Información sobre los centros de trabajo locales y otros servicios.
- [Agencias estatales de rehabilitación vocacional \(RV\)](#) (en inglés): Información de contacto para agencias de RV en los Estados Unidos.
- [Industrias Nacionales para las Personas Ciegas](#) (en inglés): Recursos de empleo y oportunidades profesionales para personas ciegas.
- [Ser contratado](#) (en inglés): Tablero de trabajo que conecta a quienes buscan trabajo con empresarios inclusivos.
- [Proveedores de Servicios de Boletín para el Trabajo](#) (en inglés): Asistencia laboral para personas que reciben beneficios por discapacidad del Seguro Social.
- [“NSITE”](#) (en inglés): Servicios de empleo, incluyendo un tablero de trabajo, para personas ciegas o con discapacidad visual.

- [“USA Jobs”](#) (en inglés): Ofertas de empleo en agencias y organizaciones federales.

## Divulgación y adaptaciones

- [La ceguera y discapacidades visuales en el lugar de trabajo y la ADA](#) (en inglés): Orientación sobre la divulgación y adaptaciones.
- [Consejos para divulgar discapacidades visuales](#) (en inglés): Información del NRTC sobre cuándo y cómo divulgar discapacidades visuales a los empresarios.
- [Red de Adaptaciones Laborales](#) (en inglés): Asistencia técnica e información gratuitas sobre las adaptaciones laborales para personas con discapacidades.

## Cursos en línea para solicitantes de empleo

- [Ventaja profesional](#) (en inglés): Programa gratuito de preparación para el empleo a su propio ritmo del NRTC.
- [“Hadley”](#) (en inglés): Talleres gratuitos sobre temas como el empleo, la tecnología, y habilidades para personas ciegas.
- [El Conjunto de Instrumentos para Solicitantes de Trabajo](#) (en inglés): Un curso gratuito a su propio ritmo sobre la exploración de carreras y búsqueda de empleo de NSITE y el Centro APH de Conexión.

## Entrevistas en vídeo

- [Guía para entrevistas en vídeo](#) (en inglés): Consejos para entrevistas de trabajo en vídeo exitosas de “Indeed”.
- [Preparación para una entrevista en vídeo](#) (en inglés): Vídeos cortos sobre las entrevistas en vídeo para los jóvenes en edad de transición del NRTC.

## Recursos adicionales para los jóvenes en edad de transición

- [Aplicación 4to24](#) (en inglés): Recurso electrónico gratuito de preparación para el empleo para jóvenes y sus padres del NRTC.
- [El 411 sobre la divulgación de discapacidades](#) (en inglés): Libro de trabajo sobre la divulgación de la Colaborativa Nacional sobre la Fuerza Laboral y Discapacidad para la Juventud.
- [Hojas informativas sobre la Seguridad del Ingreso Suplementario \(SSI, por sus siglas en inglés\) y el Trabajo](#) (en inglés): Información del NRTC sobre cómo trabajar mientras se reciben los beneficios del SSI.
- [Calendario de actividades de transición](#) (en inglés): Tareas para la preparación universitaria del NRTC.
- [Habilidades blandas para pagar las cuentas](#) (en inglés): Serie de vídeos sobre las habilidades de preparación para el lugar de trabajo para jóvenes con discapacidades de la Oficina de Políticas de Empleo para Personas con Discapacidades de los EEUU.

## Libros

- *¿De qué color es tu paracaídas? 2022: Su guía para una vida de trabajo significativa y éxito profesional* por Richard Bolles. “Ten Speed Press”. (Normalmente se actualiza anualmente).
- *¿De qué color es tu paracaídas? Para la Universidad: Allana tu camino desde la carrera hasta el trabajo significativo* por Katharine Brooks. Ten Speed Press.
- *¿De qué color es tu paracaídas? Para los adolescentes, cuarta edición: Descúbrete a ti mismo, diseña tu futuro y planifica el trabajo de tus sueños*, por Carol Christen. Ten Speed Press.
- *Manual de búsqueda de empleo para personas con discapacidades: Una guía completa de planificación profesional y búsqueda de empleo, tercera edición*, por Daniel Ryan. “Jist Works”.

Última actualización: julio de 2024



[blind.msstate.edu](http://blind.msstate.edu)

662-325-2001

Los contenidos de este documento se desarrollaron gracias a una subvención del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, subvención NIDILRR 90RT5011. Sin embargo, estos contenidos no necesariamente representan la política del Departamento de Salud y Servicios Humanos y no debe indicar el respaldo del gobierno federal.